

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>Espaguetis amb beixamel i bacó Croquetes de rostit Amb enciam, olives i blat de moro</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Patata, mongeta i pastanaga Salsitxes de porc amb samfaina</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Sopa de brou amb pasta ecològica Pollastre a la planxa Amb enciam, pastanaga i tomàquet</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam, olives i blat de moro</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>Cigronets amb patates Hamburguesa de vedella Amb tomàquet amanit i olives</p> <p>*Làctic</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>FESTA</p>	<p>Patata i mongeta tendra Pollastre arrebossat amb enciam, blat de moro</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet Rodó de vedella amb bolets</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Sopa de pasta ecològica Truita de patata i ceba amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca</p>	<p>Arròs amb pastanaga, pèsols, blat de moro i ceba Mandonguilles amb salsa de tomàquet</p> <p>*Làctic</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>Tortel.linis amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Llenties guisades amb pebrot i ceba Llom amb salsa i patata, pastanaga i pèsols</p> <p>*Làctic</p>	<p>Sopa de pasta ecològica Lloms de lluç al forn amb variat de pebrots, ceba i un xic de patata</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Patates guisades Amb sèpia Pollastre arrebossat amb enciam, olives i tomàquet</p> <p>Fruita fresca</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet Guisat de gall d'indi Amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ecològica</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>Crema de pastanaga i carbassa Canelons de carn de vedella i porc amb salsa beixamel</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Escudella de Nadal amb galets ecològics Pollastre al forn amb prunes i pinyons</p> <p>Postres especial</p>	<p>Llenties guisades Llenguado al forn amb patates</p> <p>Fruita</p>	<p>FESTA</p>	<p>FESTA</p>
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
<p>Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella Amb enciam, olives i blat de moro</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>Sopa de pasta ecològica Filet de pollastre a la planxa Amb enciam i tomàquet</p> <p>*làctic</p>	<p>Fideua Lluç arrebossat amb amanida</p> <p>Fruita de proximitat</p>	<p>FESTA</p>	<p>Crema de carbassó Llom a la planxa amb patata i ceba</p> <p>Làctic</p>

Tot el personal de Gumen us desitja un Bon Nadal!

- *Els làctics són de la Fageda cooperativa catalana d'iniciativa social sense ànim de lucre.
- Gumen el.labora els seus plats el mateix dia que són servits.
- Una vegada a la setmana la pasta és ecològica.
- Una vegada a la setmana la fruita és ecològica, la resta de fruita és variada i de proximitat.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espaguetis amb beixamel i bacó Croquetes de rostit Amb enciam, olives i blat de moro <i>Fruita de proximitat</i>	Patata, mongeta i pastanaga Salsitxes de porc amb samfaina <i>Fruita de proximitat</i>	Sopa de brou amb pasta ecològica Pollastre a la planxa Amb enciam, pastanaga i tomàquet Fruita fresca	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam, olives i blat de moro <i>Fruita ecològica</i>	Cigronets amb patates Hamburguesa de vedella Amb tomàquet amanit i olives <i>*Làctic</i>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
FESTA	Patata i mongeta tendra Pollastre arrebossat amb encima, blat de moro <i>Fruita de proximitat</i>	Macarrons amb salsa de tomàquet Rodó de vedella amb bolets <i>Fruita de proximitat</i>	Sopa de pasta ecològica Truita de patata i ceba amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca	Arròs amb pastanaga, pèsols, blat de moro i ceba Mandonguilles amb salsa de tomàquet <i>*Làctic</i>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Pasta amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam, pastanaga i olives <i>Fruita de proximitat</i>	Llenties guisades amb pebrot i ceba Llom amb salsa i patata, pastanaga i pèsols <i>*Làctic</i>	Sopa de pasta ecològica Lloms de lluç al forn amb variat de pebrots, ceba i un xic de patata <i>Fruita de proximitat</i>	Patates guisades Pollastre arrebossat amb enciam, olives i tomàquet Fruita fresca	Arròs amb salsa de tomàquet Guisat de gall d'indi Amb enciam i blat de moro <i>Fruita ecològica</i>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de pastanaga i carbassa Canelons de carn de vedella i porc amb salsa beixamel <i>Fruita de proximitat</i>	Escudella de Nadal amb galets ecològics Pollastre al forn amb prunes i pinyons Postres especial	Arròs amb llenties Llenguado al forn amb patates Fruita	FESTA	FESTA
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella Amb enciam, olives i blat de moro <i>Fruita de proximitat</i>	Sopa de pasta ecològica Filet de pollastre a la planxa Amb enciam i tomàquet <i>*làctic</i>			

Tot el personal de Gumen
us desitja un Bon Nadal!

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
Amanida de pasta Bistec a la planxa Amanida Fruita de proximitat	Patata, mongeta i pastanaga Llom a la planxa Amanida Fruita de proximitat	Bròquil Pollastre al forn Amanida Fruita de proximitat	Amanida tropical Peix a la planxa Amanida Fruita ecològica	Bledes amb patates Hamburguesa de vedella Amanida Làctic
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
FESTA	Amanida de carxofes Pollastre a la planxa Amanida Fruita de proximitat	Patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols Llom planxa Amanida Fruita de proximitat	Amanida de cigrons Bistec de vedella a la planxa Amanida Fruita fresca	Crema de pastanaga i carbassa Peix a la planxa Amanida Làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
Bròquil Hamburguesa de vedella Amanida Fruita de proximitat	Amanida de lleties amb tonyina Pollastre al forn Amanida Làctic	Amanida d'espàrrecs i pernil Llom a la planxa Amanida Fruita de proximitat	Espinacs amb patates Lloms de lluç al forn Amanida Fruita fresca	Amanida d'arròs Truita de pernil Amanida Fruita ecològica
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
Crema de pastanaga i carbassa Gall d'indi a la planxa Amanida Fruita de proximitat	Amanida de carxofes Pollastre al forn Amb amanida Fruita de proximitat	Amanida de lleties Llenguado al forn amb patates Fruita de proximitat	FESTA	FESTA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOURS 1	DIVENDRES 2
Amanida de pasta Hamburguesa de vedella amb enciam, olives i blat de moro Fruita de proximitat	Bledes amb patates Filet de pollastre a la planxa Amb enciam i tomàquet Làctic	Amanida tropical Salmó a la planxa Amb amanida Fruita de proximitat	FESTA	Crema de carbassó Llom a la planxa amb patata i ceba Làctic

Tot el personal de Gumen
us desitja un Bon Nadal!